

Complexe Sportif Emile Robert

DOJO

SEPTEMBRE 2024 - JUIN 2025

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H				9H			9H
9H30		9H30		ACP GYM			AIKIDO
10H	14h30	ACP GYM	10H				12h30
10H30	Yoga (Raphaëlle)		ACP Karaté	ACP Karaté	ENTRETIEN	ACP Judo	Premier Dimanche de Chaque Mois
11H		11H30					
11H30			12H				
12H				12h			
12H30				QI Gong Santé			
13H							
13H30							
14H				16h			
14H30							
15H							
15H30							
16H			16h				
16H30			Karaté Enfants				
17H	17h						
17H30	Postural Ball		18h	17h	17h		
18H		18h	18H	QI Gong	QI Gong		
18H30		Karaté	ACP Judo				
19H	19h			19H	19H		
19H30	19h	19h15			19h30		
20H	Karaté	19H30		19H30	Karaté		
20H30		ACP AIKIDO		AIKIDO			
21H	21h	21H		21H	21h		
21H30			21H30				
21H45							