

Complexe Sportif Emile Robert

SALLE DE DANSE

SEPTEMBRE 2024 - JUIN 2025

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
9H		9H	9H	9H			9H	
9H30	ENTRETIEN	ACP GYM	ACP GYM	ACP GYM	10h Pilates	10H ACP DANSE BRETONNE	Association Seve	
10H							12h30	
10H30	10h30							
11H	Yoga (Raphaëlle)							
11H30	12h							
12H					12H	12H	12H	12h
12H30								
13H		13h	12h30					
13H30		QI Gong Santé	ACP Danse Moderne	14h	14h30			
14H								
14H30	14h30	15h			14h	14h30		
15H	Yoga (Célia)				Postural Ball	Yoga (Célia)		
15H30		15h30					10h (selon Dispo)	
16H					16h		15h30	Karaté
16H30	16h30	Yoga (Célia)			16h30	17h- 18h	16H -17h30	
17H	Souplesse et Santé				Souplesse et Santé	Streaching Postural (13/10-17/11-08/12- 12/01-26/01-15/03-05/04- 24/05-7/06)	Association Seve	
17H30	18h	17h		18h			(16/09,16/12, 16/03,15/06,22/06)	
18H		ACP Danse Moderne		19h	18h		16h- 17h30	
18H30			19h	19h30 Yoga (Raphaëlle)		Mouvement Dansé (14/10-18/11-09/12- 13/01-27/01-16/03- 06/04-25/05-8/06)		
19H	19H30		19H	19H30				
19H30	ACP Trégor Danses	19h	ACP GYM	ACP Trégor Danses				
20H		20H	21H					
20H30		ACP GYM	21h					
21H			ACP Trégor Danses					
21H30								
21H45		22H30			23h	22H30		17h45 - 19h15
						Atelier Chorégraphique (14/10-18/11-09/12- 13/01-27/01-16/03- 06/04-25/05-8/06)		