

Planning du 6 au 11 juillet 2026

Planning CAP ARMOR 2026



Lundi 6

Mardi 7

Mercredi 8

Jeudi 9

Vendredi 10

Samedi 11

Inscriptions

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Inscriptions
REMISE EN FORME 9h - 10h / 10h - 11h 3€	REMISE EN FORME 9h - 10h / 10h - 11h 3€	REMISE EN FORME 9h - 10h / 10h - 11h 3€	REMISE EN FORME 9h - 10h / 10h - 11h 3€	REMISE EN FORME 9h - 10h / 10h - 11h 3€	DESCENTE DE CLOCHER de 8 à 99 ans 10h30 - 12h30 8€	Permanences CAP ARMOR LUNDI : 10h - 12h30 et 17h - 18h au Complexe Sportif de Penvenan Du MARDI au VENDREDI : 11h30 - 12h30 et 17h - 18h au Complexe Sportif de Penvenan SAMEDI : 10h - 12h30 Marché Penvenan
STAGE TENNIS 10h - 11h 30€ la semaine	BABY GYM 9h - 10h 3€	TIR A L'ARC - 12 ans 9h - 10h 8€	BABY CIRQUE 9h - 10h 3€	TIR A L'ARC - 12 ans 9h - 10h 8€	PERMANENCE Sur le marché de Penvenan 10h - 12h30	
HUILES ESSENTIELLES Atelier sommeil 10h - 10h45 15€	INITIATION ATHLETISME (saut, sprint, lancer...) 10h - 11h 3€	TIR A L'ARC + 12 ans 10h - 11h 8€	QI GONG - TAICHI au Rocher du Voleur 9h30 - 10h30 11€	TIR A L'ARC + 12 ans 10h - 11h 8€	SAVATE BOXE FRANÇAISE 11h - 12h 6€	
SOPHROLOGIE Gestion des émotions Grands-parents - Parents - Enfants 10h - 11h 10€	HUILES ESSENTIELLES Atelier stress 10h - 10h45 15€	CITY BASKET 10h - 11h 3€	HUILES ESSENTIELLES Atelier douleurs musculaires 10h - 10h45 15€	QI GONG - TAICHI Au Rocher du Voleur 9h30 - 10h30 11€	Camille Mathieu Arthur Malo 	
AQUAGYM EN MER Plage des Dunes 11h - 11h45 11€	ESCRIME 10h15 - 12h15 8€	HUILES ESSENTIELLES Atelier bobo quotidien 10h - 10h45 15€	TOURNOI MULTI SPORTS (foot / hand / basket / rugby) 10h - 12h 3€	SABRE LASER Devient le nouveau Jedi 10h - 12h 8€		
TENNIS DE TABLE 11h - 12h 3€	HATHA YOGA 11h - 12h15 11€	SCRAPBOOKING Créer ton mini album photo 10h - 12h 13€	POP GRAFFITI 10h - 11h30 16€	PILATES avec Corinne 10h - 11h 9€	PAS DE PERMANENCES LE JEUDI 06 33 11 85 97 Les enfants de moins de 6 ans et les personnes hétéronomes doivent être accompagnés d'un adolescent ou d'un adulte inscrit à l'activité Une activité peut être annulée pour des raisons climatiques, par manque de participants, ou en cas de force majeure VIVRENT L'ÉTÉ À PENVENAN SAISON 2026 Du 6 juillet au 14 août 2026 INSCRIVEZ-VOUS du lundi au vendredi Accueil 17h00 / 18h00 Départ 17h00 / 18h00 7 rue de rucht green - Port Blanc - 22710 Penvenan Jeux sportifs & activités culturelles Trampoline géant - Château gonflable - Piscine 10€ la demi-journée, 16€ la journée avec repas et B&B la semaine Réservation gratuite & gratuite pendant 20 jours Remboursement : 10€ de 10 jours avant le départ / 5€ de 10 jours avant le départ / 0€ de 10 jours avant le départ	
PERMANENCE 10h à 12h30	RANDONNÉE AQUATIQUE Plage des Dunes 11h - 12h 8€	YOGA 10h30 - 11h45 10€	COURS DE MAGIE 11h - 12h 4€	PILATES avec Corinne 11h - 12h 9€		
PERMANENCE 10h à 12h30	PERMANENCE 11h30 - 12h30	PERMANENCE 11h30 - 12h30	PAS DE PERMANENCE	PERMANENCE 11h30 - 12h30	Facebook Instagram QR Code 1 QR Code 2 	
STAGE TENNIS 14h - 15h 30€ la semaine	SURF / PADDLE Plage de Trestel 13h - 15h 17€	AQUAGYM EN MER Plage des Dunes 13h - 13h45 11€	AQUAGYM EN MER Plage des Dunes 14h - 14h45 11€	AQUAGYM EN MER Plage des Dunes 15h - 15h45 11€		
ATELIER CRÊPES 15h - 16h 4€	COURS DE MAGIE A partir de 10 ans 14h - 15h 4€	CIRQUE 15h - 16h 4€	RANDONNÉE AQUATIQUE Plage des Dunes 14h - 15h 8€	BREIZH KOH LANTA Qui remportera le totem ? 		
BEACH VOLLEY Plage des Dunes 15h - 16h 3€	CLUB ADO 10 - 15 ANS 14h - 16h30 adhésion été 5€	FOOT PRECISION 15h - 16h 3€	ATELIER COOKIES 15h - 16h 4€	Retrouver toute l'actualité de la commune sur IntraMuros 		
PARCOURS DE BILLES Plage des Dunes 15h - 16h 3€	TOURNOI TENNIS DE TABLE 16h - 18h 3€	TOURNOI TENNIS DE TABLE 16h - 18h 3€	CLUB ADO 10 - 15 ANS 14h - 16h30 adhésion été 5€			
CITY FOOT 16h - 17h 3€	DANSES BRETONNES 17h - 18h 2€	DANSES BRETONNES 17h - 18h 2€	PERMANENCE 17h - 18h	Chers participants, veuillez noter que toute inscription à notre activité est non remboursable		
PERMANENCE 17h - 18h	PERMANENCE 17h - 18h	PERMANENCE 17h - 18h	PAS DE PERMANENCE			
REMISE EN FORME 17h - 18h 3€	REMISE EN FORME 17h - 18h 3€	REMISE EN FORME 17h - 18h 3€	REMISE EN FORME 17h - 18h 3€	REMISE EN FORME 17h - 18h 3€		
STRETCHING ET ALIGNEMENT POSTURAL 18h - 19h 9€	PILATES avec Patricia 18h - 19h 9€	MOBILE et STRETCHING 18h - 19h 9€	PILATES petit matériel 18h - 19h 9€	SAVATE BOXE FRANÇAISE 17h - 18h 6€		
	TOURNOI DE FUTSAL ÉQUIPE DE 5 19h - 22h 3€	JUDO 19h - 20h30 2€	CATAMARAN Centre Nautique de Port-Blanc 17h45 - 20h 16€	ANIMATION SUR LA COMMUNE Marché de Buguéles Lundi à partir de 19h Marché de Port Blanc Jeudi matin Marché de Penvenan Samedi matin		
			TOURNOI DE BADMINTON EN DOUBLE 19h - 22h30 3€			