PLANNING DE LA SALLE DU DOJO

ANNÉE 2026 - 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		10H - 12H ACP KARATE				8H30 - 12H ACP AIKIDO 1er dimanche du mois 10H - 12H ACP KARATÉ autres dimanches du mois
		14H - 15H SPORT ANIM (SPORT 3-6 ans)				
16H30 - 17H30 Actimut Maison Sport-Santé d'Armor	16H45 - 19H15 ACP JUDO	16H - 17H FLOW ENERGIE (Patricia Dupont) LES CLES DU BIEN ÊTRE	16H - 17H QI Gong Géraldine Delplanque	17H - 18H SPORT ANIM (SPORT 3-6 ans)		
19H - 21H ACP KARATE	19H30 - 21H ACP AIKIDO	18H - 21H30 ACP JUDO	17H30 - 19H30 ACP KARATE 19H30 - 21H ACP AIKIDO	19H - 20H30 ACP KARATE		

PLANNING DE LA SALLE DE DANSE

ANNÉE 2026 - 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H30 - 12H YOGA (Raphaëlle)	9H - 12H ACP GYM	9H - 12H ACP GYM	9H - 12H ACP GYM	11H - 12H PILATES Corinne Even Martinez	10H - 12H ACP DANSES BRETONNES	
14H30 - 16H YOGA (Célia)	13H - 14H QI GONG Géraldine Delplanque 14H15 - 17H30 YOGA (Célia)	12H30 - 19H ACP DANSES MODERNES		14H30 - 16H YOGA (Célia)		
17H - 18H SOUPLESSE ET SANTE	17H30 - 19H45 ACP DANSES MODERNES		17H - 18H SOUPLESSE ET SANTE			
18H - 19H Mouvement Danse - Streching Postural - Patricia Dupont			18H - 19H15 YOGA (Raphaëlle)	18H - 19H QI GONG Géraldine Delplanque		
19H30 - 22H30 ACP TREGOR DANSES	19H45 - 20H45 ACP GYM	19H - 21H ACP GYM	19H30 - 22H30 ACP TREGOR DANSES			

Planning susceptible d'évoluer selon les besoins du service et les manifestations.

PLANNING MULTI SPORTS - TERRAIN N°1

ANNÉE 2026 - 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					10H - 12H ACP ATHLETISME - ECOLE	
	14H - 16H ECOLE PUBLIQUE	13H30 - 15H15 ACP ATHLETISME 15H15 - 16H30 ACP PEN RAQUETTE	14H - 16H ECOLE PRIVEE	14H - 16H ECOLE PUBLIQUE		
16H45 - 18H30 JA PENVENAN 18H30 - 22H ACP PEN RAQUETTE	16H - 20H30 ATP TENNIS 20H30 - 22H JA PENVENAN	16H30 - 18H ACP ATHLETISME 18H - 20H ATP TENNIS 20H - 22H JA PENVENAN	17H - 18H ATP TENNIS 18H - 20H ACP VOLLEY 20H - 22H ATP TENNIS	16H30 - 19H ATP TENNIS 19H - 22H ACP PEN RAQUETTE		

PLANNING MULTI SPORTS - TERRAIN N°2

ANNÉE 2026 - 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		9H - 12H ATP TENNIS			9H - 12H JA PENVENAN ECOLE DE FOOT	
	14H - 16H ECOLE PUBLIQUE	13H - 22H ATP TENNIS	14H - 16H ECOLE PRIVEE	14H - 16H ECOLE PUBLIQUE		
16H45 - 18H30 JA PENVENAN	16H - 20H30 ATP TENNIS		16H - 22H ATP TENNIS	16H - 19H ATP TENNIS		
18H30 - 22H ACP PEN RAQUETTE	20H30 - 22H JA PENVENAN			19H - 22H ACP PEN RAQUETTE		

Planning susceptible d'évoluer selon les besoins du service et les manifestations.

PLANNING DE L'ESPACE DÉTENTE

ANNÉE 2026 - 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
14H - 17H30 COUTURE (CAPTEP)		14H - 17H30 DOIGTS AGILES (CAPTEP)	14H - 17H30 DENTELLE AUX FUSEAUX (CAPTEP)	14H - 18H JEUX DE SOCIETE (CAPTEP)		